



JEDÁLNY LÍSTOK od 29.04.2024 do 03.05.2024

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
PONDELOK 29.04.2024 3997/6842 (kJ)	Tvarohový závin Mlieko plnotučné	60/150 150/250	1,3,7 7	Polievka babičky Karolíny Špagety s bolonskou omáčkou Voda s citrónovou šťavou	180/250 180/350 150/250	7,9 1,7,9	Chlieb na olovrant Nátierka syrová pena Čaj ovocný Školské mlieko	55/90 20/40 150/250	1 3,7
UTOROK 30.04.2024 3318/5522 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka hrášková Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/50 150/250	1 7	Polievka cícerová Kurací rezeň prírodný Ryža dusená s kukuricou Šalát uhorkový Voda s pomarančovou šťavou	180/250 86/144 105/190 60/120 150/250	1 1,7	Bublanina ovocná Džus jablkový Čaj ovocný, nesladený Školské mlieko	55/55 150/250	1,3,7
STREDA 01.05.2024 0/0 (kJ)									
ŠTVRTOK 02.05.2024 4441/8162 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka z tuniaka s mrkvou Čajovníkový čaj bez kofeínu	55/90 20/40 150/250	1 4,7	Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou Buchty pečené plnené tvarohom Voda s citrónovou šťavou	180/250 190/320 150/250	1,9 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka tvarohová s vajcom. Čajovníkový čaj bez kofeínu Školské mlieko	55/90 20/40 150/250	1 3,7
PIATOK 03.05.2024 4567/9011 (kJ)	Chlieb na desiatu Maslo Šunka dusená Zeleninová obloha - paprika Čaj ovocný, nesladený	55/90 15/30 10/30 15/30 150/250	1 7	Polievka hrstková Rybie filé na labužnícky spôsob Zemiakové pyrė Kyslá uhorka Voda s pomarančovou šťavou	180/250 190/340 130/295 50/100 150/250	1,9 1,3,4,7 7	Pečivo celozrnné Hrušky Čaj ovocný, nesladený Školské mlieko	50/100 100/200 150/250	1