



# JEDÁLNY LÍSTOK od 22.04.2024 do 26.04.2024

| Dátum   | Desiata  | HM   | AL          | Obed  | HM  | AL              | Olovrant   | HM                           | AL        |
|---|--|--|-------------|---|---|-----------------|--|------------------------------|-----------|
| <b>PONDELOK</b><br>22.04.2024<br>3584/6543 (kJ) | Buchta plnená marmeládou<br>Biela káva   | 50/100<br>150/250                          | 1<br>7      | Polievka milánska<br>Špenatove halušky so syrovou omáčkou<br>Voda s citrónovou šťavou   | 180/250<br>200/345<br>150/250                     | 1,3,7<br>1,3,7  | Chlieb na olovrant<br>Nátierka tvarohová s mrkvou<br>Čaj ovocný<br>Školské mlieko                      | 55/90<br>20/40<br>150/250    | 1<br>7    |
| <b>UTOROK</b><br>23.04.2024<br>4444/7834 (kJ)   | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka vaječná<br>Čaj ovocný, nesladený                   | 55/90<br>20/40<br>150/250                  | 1<br>3,7,10 | Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi<br>Hydinová roláda<br>Ryža dusená<br>Kompót miešaný b. n.<br>Voda s pomarančovou šťavou | 180/250<br>60/105<br>110/190<br>90/120<br>150/250 | 1,7<br>7,9      | Chlieb na olovrant celozrnný<br>Nátierka z red'kovky a syra<br>Čaj ovocný, nesladený<br>Školské mlieko | 55/90<br>20/40<br>150/250    | 1<br>7    |
| <b>STREDA</b><br>24.04.2024<br>3729/6807 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Nátierka tvarohová so sardinkami<br>Čajovníkový čaj bez kofeínu,      | 55/90<br>20/40<br>150/250                  | 1<br>4,7    | Polievka brokolicovo-karfiolová<br>Čufty na dalmátsky spôsob<br>Cestoviny<br>Voda s citrónovou šťavou                           | 180/250<br>140/245<br>120/185<br>150/250          | 7<br>1,3,7<br>1 | Puding jablkový s piškótami<br>Banány<br>Čajovníkový čaj bez kofeínu<br>Školské mlieko                 | 130/200<br>90/250<br>150/250 | 1         |
| <b>ŠTVRTOK</b><br>25.04.2024<br>3701/6543 (kJ)  | Chlieb na desiatu celozrnný<br>Nátierka šunková so zelerom<br>Čaj ovocný, nesladený        | 55/90<br>20/40<br>150/250                  | 1<br>7,9    | Polievka špargľová<br>Moravský bravčový vrabec<br>Kyslá kapusta dusená<br>Zemiaky varené<br>Voda s pomarančovou šťavou          | 180/250<br>76/124<br>90/185<br>120/250<br>150/250 | 1,7<br>1        | Chlieb na olovrant celozrnný<br>Nátierka budapeštianska<br>Čaj ovocný, nesladený<br>Školské mlieko     | 55/90<br>20/40<br>150/250    | 1<br>7,10 |
| <b>PIATOK</b><br>26.04.2024<br>3721/8314 (kJ)   | Chlieb na desiatu<br>Maslo<br>Suchá saláma<br>Zeleninová obloha - kaleráb s.<br>Čaj ovocný | 55/90<br>15/30<br>0/24<br>12/24<br>150/250 | 1<br>7      | Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi<br>Zemiakové placky<br>Voda s citrónovou šťavou  | 180/250<br>160/350<br>150/250                     | 1<br>1,3,7      | Rožok grahamový<br>Čaj ovocný<br>Školské mlieko<br>Jablká  | 50/100<br>150/250<br>100/200 | 1         |