



# JEDÁLNY LÍSTOK od 18.09.2023 do 22.09.2023

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
<b>PONDELOK</b> 18.09.2023 4646/8692 (kJ)	Makový závin Mlieko kakaové	60/150 150/250	1,3,7 7	Polievka cícerová s bylinkami Zapekané cestoviny so zeleninou Kyslá uhorka Voda s citrónovou šťavou	180/250 190/340 50/100 150/250	7 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka syrová s red'kovkou Čaj ovocný Školské mlieko	55/90 20/40 150/250	1 3,7
<b>UTOROK</b> 19.09.2023 3994/6816 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka liptovská Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/40 150/250	1 7	Polievka zemiaková so sterilizovanými š. Bravčový guláš segedínsky Knedra kysnutá Voda s pomarančovou šťavou	180/250 136/214 80/150 150/250	1,7 1,7 1,3,7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka tvarohová s mrkvou Čaj ovocný, nesladený Školské mlieko	55/90 20/40 150/250	1 7
<b>STREDA</b> 20.09.2023 2911/5234 (kJ)	Chlieb na desiatu Šunka dusená Maslo Zeleninová obloha - paradajk. Čajovníkový čaj bez kofeínu	55/90 10/30 15/30 19/36 150/250	1 7	Polievka kuracia Paella s rybacím mäsom Voda s citrónovou šťavou	180/250 200/330 150/250	9 4	Perník Čajovníkový čaj bez kofeínu Školské mlieko	50/80 150/250	1,3,7
<b>ŠTVRTOK</b> 21.09.2023 3736/6887 (kJ)	Chlieb na desiatu celozrnný Nátierka vajcová s pretlakom Čaj ovocný, nesladený	55/90 20/40 150/250	1 3,7	Polievka z ovsených vločiek so zeleninou Kuracie prsia v jogurte Zemiakové pyrė Šalát paradajkový s pórom Voda s pomarančovou šťavou	180/250 80/115 130/295 75/130 150/250	1,7,9 1,7 7	Chlieb na olovrant celozrnný Nátierka šunková s tvrdým s. Čaj ovocný, nesladený Školské mlieko	55/90 20/30 150/250	1 7
<b>PIATOK</b> 22.09.2023 4268/8674 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka z tuniaka so syrom Čaj ovocný	55/90 20/40 150/250	1 4,7	Polievka paradajková so strúhanou mrkvou Rezance domáce s tvarohom Voda s citrónovou šťavou	180/250 180/380 150/250	1,3,7 1,3,7	Pečivo tukové Banány Školské mlieko Čaj ovocný	50/100 90/250 150/250	1